



# FRAUENKREISE

Koordiniert von MONA RUT  
Frühling 2012

Montag, 26. März 2012

**GeBÄRMutter. Die Kraft der BÄRIN in uns mit der  
Ritualkünstlerin BARBARA Lee-Paul**

Der Schoß der Frau war den alten Völkern heilig. Nicht nur als Ursprungsort des Lebens, sondern als Quelle der weiblichen Kreativität in all ihren Facetten. An diesem Abend wollen wir unsere GeBÄRMutter als Urkraft der Weiblichkeit erfahren: mit Liedern, Tänzern und nährenden Ritualen. Barbara ist Absolventin der Akademie ALMA MATER (Feministisch-matriachale Akademie für Kultur und Spiritualität)

Montag, 16. April 2012

**PARMITA Monika Hitsch:  
PILGERN mit RITUALLEN**

Seit dem Jahre 2000 pilgert Parmita jährlich auf dem **Jakobsweg**. Etappe für Etappe, gemeinsam mit einer Freundin. Voriges Jahr ist eine neue Erfahrung „PILGERN mit RITUALLEN“ dazugekommen. Davon wird sie uns berichten. Parmita ist Sozialarbeiterin, seit einem Jahr in Pension und in Ausbildung zur Ritualleiterin.

Montag, 7. Mai 2012

**LISA Biritz stellt ihr neues Buch vor**

- **„SPIRIT IM GEPÄCK: Delfine, Wale und Sternenwesen –  
Leben in der neuen Zeit“**

Lisa`s Buch handelt von ihrer schamanischen Arbeit, ihrem Leben, den Walen, Delfinen und Sternenwesen. Es ist als Weghilfe für all jene gedacht, die ihr Leben nach ihrer inneren Stimme ausrichten wollen.

[www.lisarainbow.com](http://www.lisarainbow.com)

Freitag, 22. Juni 2012

**WEIBER SCHWITZHÜTTE zur Sommersonnwende in**

- **TRIBAMA (Bad Schönau) geleitet von MONA RUT**

Die Schwitzhütte symbolisiert die GeBÄRMutter der Mutter Erde und ist ein kraftvolles Ritual zur Reinigung, Heilung und Rückbindung an die Große Göttin. In der Hütte ist Platz für 13 Frauen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Die **FRAUENKREISE** sind offen für alle interessierten Frauen. Sie dienen dem Kennenlernen, Austausch und der Vernetzung.

**Um persönliche Voranmeldung wird gebeten!**

Für die Abende wird ein **Beitrag** von € 15,-  
(ermäßigt € 7,-) eingehoben.

**Ort: „die Praxis“**

1070 Wien, Lerchenfelderstraße 113/3

Telefon: 0699/17990104 [www.monarut.at](http://www.monarut.at)

Beginn: 19 Uhr