



## MONA RUT

Geboren am 8. Juli 1953  
Psychotherapeutin in freier Praxis,  
Selbstheilungsberaterin  
Ritualleiterin  
[www.monarut.at](http://www.monarut.at)



# WILDE WEIBER

Frauengruppe mit  
MONA RUT

## WILDE WEIBER

sind ein Kreis von Frauen,  
die gemeinsam atmen, tönen, wirbeln  
und ihre unbändige Lebensfreude spüren.

Gefragt ist  
eine liebevolle Hinwendung  
zu Dir selbst, Deinem Körper,  
Deinen Gefühlen und  
der Frau neben Dir.

Frauen, die bereit sind  
hinabzutauchen in noch unerforschte  
Gebiete ihrer Psyche  
und alten weiblichen Wissens.  
Frauen, die einander fordern und  
herausfordern, bis an die Grenzen zu gehen,  
sich nicht zufrieden zu geben  
und nach den Sternen zu greifen.

Eine lange vermisste Initiation  
in unsere Weiblichkeit und Sexualität,  
um alte Wunden zu heilen und  
Raum für neues Wachstum zu geben.

WILDE WEIBER sind unberechenbar,  
sind kraftvoll und kreativ,  
mal stark – mal schwach, können  
kämpfen und zärtlich sein.  
WILDE WEIBER SIND FREI!

**WANN:** Jeden Mittwoch von 18.30 - 21 h  
Beginn ist am 7. 1. 2009

**WO:** in der „PRAXIS“  
1070 Wien, Lerchenfelderstr. 113/3  
Telefon 01/522 20 86

**METHODEN:** Gestalttherapie, Körperarbeit,  
schamanische Rituale, Tanz und  
Stimme, Visualisierungen,  
kreative Medien...

**KOSTEN:** pro Abend € 25,-  
Zehnerblock € 200,-

Die Gruppe wird als offene Gruppe geführt,  
kurze Voranmeldung per Telefon oder E-mail  
ist ausreichend.